



令和6年 ぷらっと！プログラム（3階）



お父さん、お母さんに色々なリフレッシュおよびサポートプログラムがあります。
 大人もホッとするひとときの中、楽しく子育て！まなびのヒント！
 そんな時間を見つけに、ぜひ“ぷらっと！”お越しください!!

10月

月	火	水	木	金	土
	1 ラクラク エクササイズ	2	3	4 ちょこっとぷらっと エクササイズ	5
7	8	9 ヨガセラピー	10	11 ちょこっとぷらっと エクササイズ	12 ワークショップ
14 スポーツの日	15 ラクラク エクササイズ	16	17	18 ちょこっとぷらっと エクササイズ イングリッシュ	19 運動会 予備日 20日(日)
21	22	23	24	25 ちょこっとぷらっと エクササイズ	26
28	29 リトミック	30	31		

11月

月	火	水	木	金	土
				1 ちょこっとぷらっと エクササイズ	2
4 振替休日	5 ラクラク エクササイズ	6	7	8 ちょこっとぷらっと エクササイズ	9 ワークショップ
11	12	13 ヨガセラピー	14	15 ちょこっとぷらっと エクササイズ イングリッシュ	16
18	19 ラクラク エクササイズ	20	21	22 ちょこっとぷらっと エクササイズ	23 勤労感謝の日
25	26 リトミック	27	28	29 ちょこっとぷらっと エクササイズ	30

【ラクラクエクササイズ】 13:00~14:00 【リトミック】 10:00~11:00
 【ヨガセラピー】 13:30~14:30 【イングリッシュ】 11:35~12:05
 【ちょこっとぷらっとエクササイズ】 10:00~11:00

12月

月	火	水	木	金	土
2 	3 ラクラク エクササイズ	4	5	6 ちょこっとぶらっと エクササイズ	7
9	10	11 ヨガセラピー	12	13 ちょこっとぶらっと エクササイズ イングリッシュ	14 ワークショップ
16	17 ラクラク エクササイズ	18	19	20 クリスマス会	21 クリスマス会
23	24 リトミック	25	26	27	28 
30	31	年末年始のお休み 2024.12. 27 (金) 午後 ~ 2025. 1. 6 (月)			

【ラクラクエクササイズ】 13:00~14:00 【リトミック】 12:00~13:00
 【ヨガセラピー】 13:30~14:30 【イングリッシュ】 11:35~12:05
 【ちょこっとぶらっとエクササイズ】 10:00~11:00

申し込み方法	すべてのプログラムは予約制（先払い）です。 プログラムの申込みは、代金を添えて3階スタッフにお願いします。	
	【参加費】 【会 員】入会金 3,000 円 1プログラム600円で参加 【会員以外】1プログラム950円で参加 ※別途材料費が、かかる場合があります。	【申し込み・問い合わせ】 特定非営利活動法人やんちゃんこ 火曜日~土曜日 10時~16時 (月曜日・日曜日・祝日は休み) TEL 06-6421-8841

プログラム他は、こちらからでも見るができます→ [やんちゃんこ 検索](#)

イベント情報 イベントは、どなたでも参加OK！（会員カードは使えません）

うんどろかい

10月19日（土）
 予備日20日（日）
 場所 上坂部西公園

参加費 子ども1人600円
 要予約




クリスマス会

12月20日（金）・21日（土）
 各日午前・午後2回開催
 場所 やんちゃんこ3F
 参加費 子ども1人600円
 要予約




**ぷらっと! プログラム
体験キャンペーン**

お試して参加しませんか?
 2024年10月~12月
 参加費 無料 1回のみ
 ☆会員の方は、300円
 期間中 新規入会の方は
 入会金割引します



